

Wrocław to miasto o wielu twarzach – a każda z nich warto poznać. Dlaczego nie zrobić tego na rowerze?

Stolica Dolnego Śląska może pochwalić się przeszło tysiącletnią, czesko-polsko-niemiecką historią. Jej ślady znajdziesz w licznych zabytkach. Obfituje w nie szczególnie najstarsza część miasta, czyli Ostrów Tumski z katedrą św. Jana Chrzciciela i kościołem św. Idziego, a także Rynek i jego okolice – tu do najbardziej wiekowych budowli, prócz Ratusza, należą Dom Panien Trzebnickich, kościół św. Klary czy Ossolineum. Współczesny Wrocław również ma wiele do zaoferowania. Narodowe Forum Muzyki, zoo wraz z unikatowym w skali światowej Afrykarium, fontanna multimedialna przy Hali Stulecia, Hydropolis, Kolejkowo – to miejsca, obok których warto nie tylko przejechać, ale i je odwiedzić.

Z uwagi na rozbudowaną sieć kanałów wodnych Wrocław bywa nazywany Wenecją Północy lub miastem stu mostów. Dla rowerzystów oznacza to kuszące szlaki wiodące przez nadodrzańskie wawy, wyspy, mosty i kładki. Urokliwe trasy biegną też przez zielone miejskie promenady oraz parki pełne placów zabaw i miejsc pamięci.

Wrocław ugruntował już swoją pozycję jako światowa stolica krasnoludków (czy ktoś poznał je wszystkie?), powoli rośnie w siłę również jako miasto murali. Ich tropem także warto wyruszyć na rowerze.

Jeśli lubisz dłuższe trasy, znajdziesz tu takie, na których nie zabraknie wyzwań. Czekają na Ciebie m.in. dwie pętle o długości ponad 50 km: jedna będąca częścią Szlaku Odry, druga – biegnąca wokół twierdzy Wrocław.

Tajemnic i zakamarków stolicy Dolnego Śląska nie da się odkryć podczas jednej wycieczki. Nowe cele można wyznaczać tu sobie niemal codziennie – zwłaszcza że sezon rowerowy we Wrocławiu trwa przez cały rok.

A co miasto oferuje tym, którzy zdecydowali się na co dzień przesiąść na siodetko? We Wrocławiu jest 1428 km tras przyjaznych rowerzystom i 20 tys. miejsc parkingowych dla rowerów. Prężnie działa system Wrocławski Rower Miejski, który ma już 230 stacji, 2300 rowerów standardowych i 100 elektrycznych, w tym rowery rodzinne cargo do przewożenia dzieci i ładunków. Pierwsze 20 minut jazdy gratis jest dodatkową zachętą.

Przy tylu atrakcjach i udogodnieniach nie pozostaje nic innego, jak przemierzać Wrocław w dwóch kółkach. To najlepszy sposób, by zachwyć się pięknem tego miasta i poczuć jego niepowtarzalny klimat.

## Wrocławskie atrakcje

TRASA NR 1 DOT 290

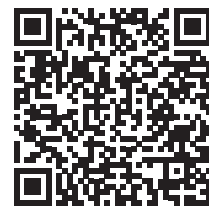
 **Typ trasy:** rodzinna, z atrakcjami turystycznym

 **Długość trasy:** 12 km

 **Drogi:** szutrowe, asfaltowe

 **Rower:** dowolny

**Oznaczenie na mapie:**



wro.news/TrasaAtrakcje



Narodowe Forum Muzyki, fot. ze zbiorów WPM UMW

Rodzinna trasa rowerowa, dostosowana do każdego poziomu zaawansowania i możliwości fizycznych rowerzysty. Wiedzie przez kluczowe wrocławskie atrakcje, łatwymi do pokonania drogami. Wyruszasz z pl. Wolności, zostawiając za sobą Narodowe Forum Muzyki **1**. Zieloną Promenadą Staromiejską zmierzasz w kierunku ul. P. Skargi, a po jej przekroczeniu mijasz piękny Bastion Sakwowy **2**. Po dotarciu do ul. Oławskiej Bramą Oławską (przejazd podziemny) przedostajesz się na drugą stronę ulicy i skręcasz w prawo. Trasa prowadzi ul. R. Traugutta, następnie przejściami podziemnym pod pl. Spółecznym docierasz do ul. Walońskiej. Przejedździesz przez zabytkowy most Oławski i wygodną drogą rowerową poruszasz się wzdłuż ul. Na Grobli (po prawej warte odwiedzenia Hydropolis **3**).



Hydropolis, fot. ze zbiorów Hydropolis

Gdy dojedziesz do Odry, skręć w lewo, aby przedostać się na drugi brzeg przez kładkę Zwierzyniecką (ach, te widoki na rzekę!). Właśnie dotarłeś do ogrodu zoologicznego **4** (wskazówka: latem można wejść do zoo również od tej strony). Za kładką skręć w prawo – jeśli masz czas i ochotę, możesz zafundować sobie przystanek na miejskiej plaży Beach Bar Odra-Pany. Jedź wzdłuż Odry, a następnie w lewo, aby przez park Dąbski i ul. Z. Wróblewskiego dotrzeć do parku Szczytnickiego. A tu moc atrakcji: Hala Stulecia **5**, a w niej Centrum Poznawcze (Visitor Centre), tuż obok fontanna multimedialna i Ogród Japoński, ponadto na miłośników sztuki czeka Pawilon Czterech Kopuł – Muzeum Sztuki Współczesnej. Dalej trasa prowadzi przez most Zwierzyniecki i wybrzeże Wyspiańskiego w stronę mostu Grunwaldzkiego. Znanym już przejazdem przedostań się na drugą stronę pl. Społecznego. Potem bulwarem M. i L. Kaczyńskich oraz bulwarem X. Dunikowskiego (po lewej stronie Muzeum Narodowe **6**), a po prawej piękny widok na Ostrów Tumski **7** – najstarszą część Wrocławia) kieruj się do Rynku **8**. Tu trasa dobiega końca.



Wrocławski Rynek, fot. ze zbiorów WPM UMW

## Promenada Krzycka

TRASA NR 2 DOT 291

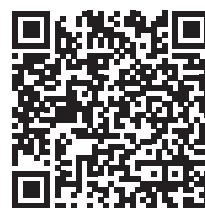
 **Typ trasy:** rodzinna, przyrodnicza, z atrakcjami turystycznymi

 **Długość trasy:** 9 km

 **Drogi:** asfaltowe, gruntowe

 **Rower:** dowolny

**Oznaczenie na mapie:**



wro.news/TrasaPromenadaKrzycka

To krótka, rodzinna trasa prowadząca wśród zieleni. Początek znajduje się przy Wzgórzu Tarnogajskim **1**, skąd ruszasz na zachód, w stronę malowniczego parku Południowego **2**. Tu możesz zrobić przystanek i odpocząć w kawiarni. Dalej Promenada Krzycka wiedzie do parku Grabiszyńskiego **3**. Znajdziesz w nim liczne place zabaw (świetny park linowy dla dzieci!) i siłownię pod chmurką, trasy biegowe i wybiegi dla psów. Warto także zatrzymać się przy miejscach pamięci: Pomniku Żołnierzy Polskich, Pomniku Wspólnej Pamięci oraz przy relikwach nagrobków (park częściowo zajmuje obszar dawnego cmentarza). Trasa kończy się tuż za rzeką, w parku Mamuta **4**.



Park Mamuta, fot. ze zbiorów WPM UMW

## Murale

TRASA NR 3 DOT 292

 **Typ trasy:** rodzinna, z atrakcjami turystycznymi

 **Długość trasy:** 6 km

 **Drogi:** asfaltowe

 **Rower:** dowolny

**Oznaczenie na mapie:**



wro.news/TrasaPoMuralach

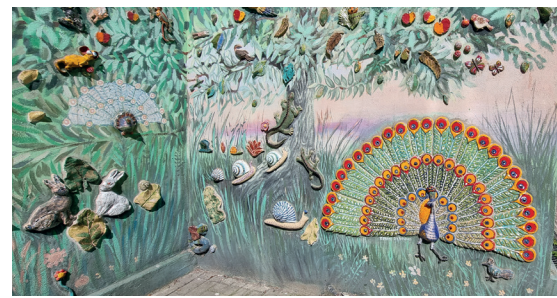
Bardzo artystyczna trasa. Biegnie przez Nadodrze i Ołbin, czyli osiedla stynące z tego, że nie trzeba tu wchodzić do galerii, żeby mieć kontakt ze sztuką. Zabierz znajomych, przyjaciół, rodzinę i odkrywajcie wspólnie wrocławskie murale! Na trasie będzie ich kilkanaście; przy każdym warto się zatrzymać, zachwycić, poznać jego historię. Wiele murali ukryto się w podwórkach – trzeba być czujnym, by żadnego nie przeoczyć!



Mural „Serce Nadodrza”, fot. ze zbiorów WPM UMW

Trasa rozpoczyna się na ul. W. Łokietka, przy muralu „Brama do Nadodrza” **1**. Stamtąd udaj się w kierunku pl. św. Macieja. Za nim skręć w lewo, w ul. Paulińską, a potem, przy skrzyżowaniu z ul. L. Rydygiera – w prawo, by znaleźć się przy muralu „Serce Nadodrza”. Jadąc dalej, dotrzesz do ul. K. Jagiellończyka, gdzie możesz podziwiać minimalistyczny mural Escifa. Następnie ul. J. Niemcewicza udaj się na ul. Ołbińską, której ozdobą jest mural przedstawiający młodą kobietę. Jedź ul. Jedności Narodowej aż do skrzyżowania z ul. Roosevelta, przy której odkryjesz przepiękne murale na tzw. kolorowych

podwórkach **2** (nie przegap niczego: murale są po obu stronach ulicy!).



Mural przy ul. Roosevelta, fot. ze zbiorów WPM UMW

Wróć do skrzyżowania z Jedności Narodowej i przejedź na drugą stronę. Dalej ul. Oleśnicką dojedź do ul. Żeromskiego – tu w podwórku znajdziesz aż trzy kolejne murale **3**. Następnie ul. I. Daszyńskiego dotrzesz do ul. Jedności Narodowej, potem do J. Poniatowskiego. Stamtąd wjedź w ul. J. Kilińskiego, która doprowadzi Cię do ronda A. German. Od ronda skieruj się ponownie w stronę ul. Jedności Narodowej, by w podwórku zobaczyć znany mural z napisem: „Sąsiedzie! Pożycz szklankę cukru”. Jadąc ul. Jedności Narodowej w stronę Odry, dotrzesz do kolejnego ulicznego dzieła – muralu poświęconego Markowi Krajewskiemu. Kolejne trzy murale znajdziesz przy ul. Pomorskiej, Strażniczej i Cybulskiego. Ta trasa to tylko mały fragment tego, co „muralowo” oferuje Wrocław. Odkrywaj dalej!



Mural przy ul. Cybulskiego, fot. ze zbiorów WPM UMW

Trasa jest łatwa, dobrze oznakowana i dostępna dla wszystkich. Prowadzi głównie śródmiejskimi uliczkami o uspokojonym ruchu, w większości niemającymi wydzielonej infrastruktury rowerowej. Uważaj na innych uczestników ruchu i pamiętaj o zasadzie prawej ręki!

## Wrocławska trasa nad Odrą

TRASA NR 4 DOT 293

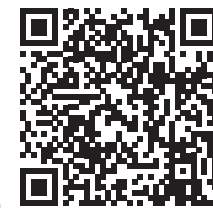
 **Typ trasy:** rodzinna, przyrodnicza, z atrakcjami turystycznymi, widokowa

 **Długość trasy:** 13,5 km

 **Drogi:** asfaltowe

 **Rower:** dowolny

**Oznaczenie na mapie:**



wro.news/TrasaNadodrzańska

Przyjemna trasa prowadząca w większości przez zielone tereny. Niezbyt długa, doskonała na rodzinną wycieczkę. Wiedzie głównie drogami gruntowymi, tworząc domkniętą pętlę.



ZaZoo Beach Bar, fot. ze zbiorów WPM UMW

Trasa zaczyna się tuż za mostem Zwierzynieckim **1**, przy wypożyczalni łodzi i kajaków. Malowniczy szlak prowadzi wzdłuż Starej Odry, a potem wałem przeciwpowodziowym aż do jazu Opatowice. Po drodze po lewej mijasz ogród zoologiczny i park Biskupiński, a po prawej trzy miejskie plaże, gdzie możesz posiedzieć i napić się czegoś chłodnego: ZaZOO Beach Bar, Odra-Pany Beach Bar i Opatowice Beach Bar; warto też zwrócić uwagę na kładkę Zwierzyniecką, z której rozpościera się przepiękny widok na Odrę. Następnie przejeżdżasz pod mostami nowo wybudowanej alei Wielkiej Wyspy i docierasz do jazu Opatowice **2**, skąd już tylko kilkaset metrów do jazu Bartoszewice **3**. Tuż przed nim skręć w lewo, na północny zachód, mijając po prawej stronie Kanał Żeglugowy i Kanał Przeciwpowodziowy. Następnie przejedź obok mostów Chrobrego,

wzgórza Kilimandżaro **4** i mostów Jagiellońskich. Za nimi skieruj się w lewo, w kierunku hotelu Gem, a dalej do mostu Szczytnickiego i mostu Zwierzynieckiego. Tutaj kończy się trasa.



Most Zwierzyniecki, fot. ze zbiorów WPM UMW

## Szlak Odry

TRASA NR 5 (CZ. III) DOT 72

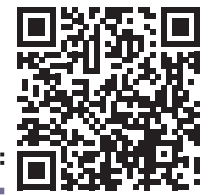
 **Typ trasy:** rodzinna, przyrodnicza, z atrakcjami turystycznymi

 **Długość trasy:** 53 km

 **Drogi:** szutrowe, asfaltowe, gruntowe

 **Rower:** dowolny

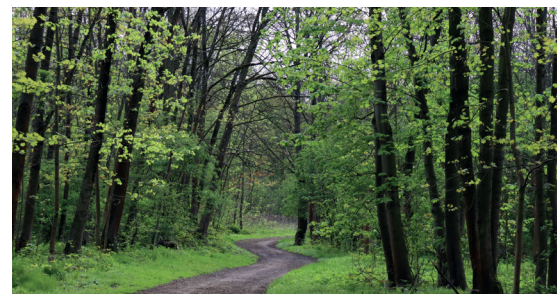
**Oznaczenie na mapie:**



wro.news/SzlakOdry

Ta 53-kilometrowa pętla wiedzie zarówno przez samo serce miasta, jak i przez położone na uboczu łąki i lasy. Jest częścią Rowerowego Szlaku Odry, który zaczęto wytyczać w 2005 r., a który obecnie ma długość 1064 km. W porównaniu z innymi odcinkami Szlaku na tym kontakt z naturą jest mniej intensywny. Jest tu za to sporo urokliwych miejskich fragmentów, gdyż trasa przebiega częściowo przez Wrocław. Zachowuje przy tym zaskakującą płynność: można się nią przemieszczać sprawnie i bez ciągłego natężenia uwagi. Odcinek wzdłuż Widawy to – prawie w całości – jazda po wałach przeciwpowodziowych z szutrową nawierzchnią, podobnie jest w Lesie Lesickim **1** oraz między mostami

Rędziańskim **2** i Milenijnym **3**. Reszta to ścieżki rowerowe w centrum miasta oraz leśne traktory gruntowe. Tylko kilka kilometrów całej trasy przebiega drogami samochodowymi. Panuje na nich umiarkowany ruch, choć jest sporo skrzyżowań kolizyjnych, gdzie należy się rozjeżdżać. A w samym centrum Wrocławia – zwrócić szczególną uwagę na pieszych. Tam też jest najwięcej obiektów kulturalnych – co krok muzeum lub galeria sztuki! Trasa jest dość długa i możesz mieć obawy, czy uda Ci się ją przebyć w ciągu jednego dnia. Na szczęście w pobliżu szlaku jest wiele stacji kolejowych, wycieczkę możesz więc zacząć i skończyć w dowolnym punkcie, np. na stacji Mikotajów, Psie Pole, Różanka czy Sottysowice. Naturalne miejsca na spokojny odpoczynek to Las Rędziański **4** i Wyspa Opatowicka **5**.



Las Rędziański, fot. ze zbiorów WPM UMW

### Pętla Twierdzy Wrocław

DOT 79



**Typ trasy:** rodzinna, z atrakcjami turystycznymi, historyczna



**Długość trasy:** 55 km



**Drogi:** szutrowe, asfaltowe



**Rower:** dowolny

**Oznaczenie na mapie:**



wro.news/PetlaTwierdzyWroclaw

Obszerna pętla biegnąca w pobliżu pozostałości twierdzy Wrocław. Te unikatowe na skalę Europy budowle forteczne i garnizonowe Niemcy wznosili od 1889 r. przez około pół wieku. Po drugiej wojnie

światowej zlikwidowano większość z nich, te zaś, które ocalały, są dziś częścią specjalnie wytyczonego szlaku zabytkowych obiektów militarnych. Warto zobaczyć choć niektóre. Trasa przebiega w większości przyjemnie i płynnie; jest tu dużo ścieżek rowerowych, wygodnych dróg na watach przeciwpożarowych, a także zaskakujących zakamarków, dzięki którym z pewnością nie grozi Ci nuda. Do tego sporo ładnych widoków.

Trasa rozpoczyna się przy stacji kolejowej na osiedlu Brochów **1**, gdzie w 1842 r. powstała pierwsza „żelazna droga” na terenie obecnej Polski – dająca początek Kolei Górnośląskiej linia Wrocław–Oława. Następnie przez Księżę Wielkie droga prowadzi do parku Wschodniego **2** i do Lasu Rakowieckiego **3**, w którym znajdują się pozostałości stanowiska niemieckiej obrony przeciwlotniczej. Dalej, jadąc ul. Międzyrzeczką, docierasz do kładki Zwierzynieckiej. Przejedź na drugą stronę Odry i skrzyżuj się na północ, miń stację Wrocław–Kowale, a potem Wrocław–Sottysowice. Znajdziesz tam jeden z najlepiej zachowanych na tej trasie obiektów – fort piechoty nr 4 **6**. Nieopodal znajduje się także militarny park rozrywki „Fort Przygody”, gdzie można wziąć udział w bitwach paintballowych, grach terenowych czy pojeździć quadem. Dalej, ul. Redycką, udaj się w stronę Starościańskiej. W ten sposób dotrzesz do fortu piechoty nr 6 **7**, który prowadzą na Polanowicach specjaliści z Wrocławskiego Stowarzyszenia Fortyfikacyjnego. Następnie skieruj się na zachód – do Lasu Osobowickiego, gdzie znajdowały się koszary Służby Pracy Rzeszy. Po drodze warto odwiedzić Spoteczne Muzeum Militarne **8** przy ul. Petczyńskiej.



Fort piechoty nr 4 na Lisiej Górze, fot. ze zbiorów DOT

Z Osobowic trasa prowadzi do parku Zachodniego **9**. Przekraczając ul. Pilczycką, docierasz do kolejnego schronu. Przez Gądów i Muchobór Mały udaj się do parku Grabiszyńskiego, przetnij ul. Racławicką i skieruj się na ul. Skarbowców – tam po lewej stronie znajduje się schron nr 15 **10**. Ostatni obiekt militarny tej trasy, schron cywilny, znajdziesz na Wojszycach.

### Aktywny Wrocław – rywalizacje rowerowe

Prócz stale rozwijającej się sieci ścieżek miejskich i pięknych tras turystycznych Wrocław ma też ofertę dla amatorów rywalizacji. Mogą oni wziąć udział w specjalnych akcjach promocyjnych – do najważniejszych z nich należą „W kółko kręć” i „Rowerowy maj”.

„W kółko kręć” to akcja organizowana od 2020 r. Każda jej edycja gromadzi ponad tysiąc uczestników, którzy – wybierając rower jako swój główny środek transportu – rywalizują o cenne nagrody (w tym rowery, bluzy, sprzęt rowerowy i wejściówki do miejskich atrakcji). Konkurs kierowany jest do osób aktywnych zawodowo, studentów, młodzieży ze szkół ponadpodstawowych oraz seniorów. Jego celem jest promowanie roweru jako czterocznego środka transportu w mieście, a także przedłużenie sezonu rowerowego. Główna rywalizacja odbywa się na przetomie października i listopada, ale dużym powodzeniem cieszy się także edycja marcowa.

Jest jeszcze „Rowerowy maj” – ogólnopolska kampania, w której Wrocław uczestniczy od kilku lat. Tu grupą docelową są dzieci z przedszkoli i podstawówek, a także nauczyciele i rodzice. Akcja ma ich zachęcić, by do swoich placówek oświatowych dojeżdżali na rowerach, hulajnogach czy rolkach. Najaktywniejsze przedszkola i szkoły mogą liczyć na ciekawe nagrody.

© Wydział Promocji Miasta i Turystyki  
Urzędu Miejskiego Wrocławia



- Legenda**
- Stacja Wrocławskiego Roweru Miejskiego
  - Plaża
  - Punkt widokowy
  - it Punkty Informacji Turystycznej
- ul. Graniczna 190 ☎ +48 519 509 336  
ul. Piłsudskiego 105 ☎ +48 519 509 337  
ul. Rynek 14 ☎ +48 71 344 31 11
- Numer alarmowy ☎ 112

Więcej tras rowerowych po Wrocławiu i Dolnym Śląsku na:

wroclawrowerem.pl

dolnyslaskrowerem.pl

# WROCLAW NA SZLAKU ROWEROWEJ PRZYGODY

